
GUIA VOLUNTARIADO
GUIA VOLUNTARIADO
GUIA VOLUNTARIADO
GUIA VOLUNTARIADO

corridamiga
transporte a pé



Equipe Corrida Amiga

Diretora e fundadora

Silvia Stuchi

Equipe técnica

Ana Júlia Ribeiro, Arthur Santana, Débora Ribeiro, Graziela Mingati,
Jennifer Oliveira, Márcio de Moraes Jr., Paloma Martins

Contato

✉ contato@corridaamiga.org

☎ (11) 94155 5993

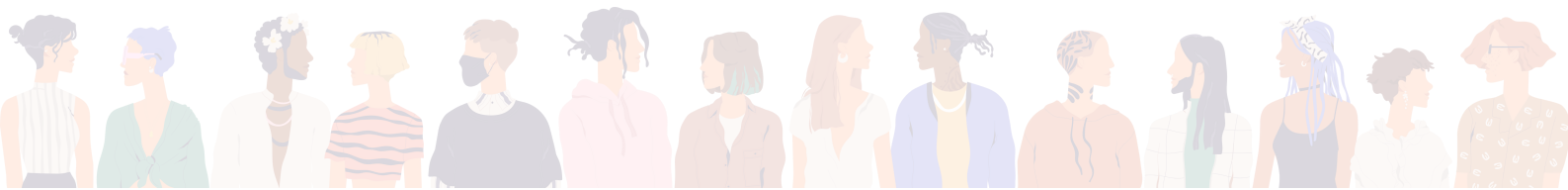
🌐 www.corridaamiga.org

Redes Sociais

📷 [instagram.com/corridaamiga](https://www.instagram.com/corridaamiga)

📘 [facebook.com/corridaamiga](https://www.facebook.com/corridaamiga)

🌐 [linkedin.com/company/corridaamiga](https://www.linkedin.com/company/corridaamiga)



QUEM SOMOS

O Instituto Corrida Amiga

Desde 2014 o Instituto Corrida Amiga busca aproximar e conectar as pessoas aos espaços em que vivem por meio de atividades de sensibilização lúdico-educacionais, desenvolvimento de projetos, pesquisas e manuais – voltados às crianças, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência.

Com o apoio e engajamento do grupo de voluntariado, já foram beneficiadas mais de 25.000 pessoas na região metropolitana de São Paulo, através de ações em instituições parceiras e realização de campanhas de mobilização nacional, como Calçada Cilada, Travessia Cilada, A Pé ao Trabalho e A Pé para Votar. Desde 2016 - ano de formalização da ONG - o Instituto Corrida Amiga beneficiou mais de 6.000 crianças, em 15 escolas parceiras, por meio de atividades presenciais e online. Membro desde 2017 da Rede Esporte pela Mudança Social - REMS, desde 2019 da Rede Nacional da Primeira Infância, e a partir de 2022 registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA/SP, o Instituto Corrida Amiga credencia seus trabalhos com crianças e adolescentes.

O QUE NOS MOVE

A rua é um espaço de todas as pessoas, é um local de convívio e interação social. Andar a pé promove encontros e trocas com o espaço urbano e com as pessoas que o ocupam, tornando o deslocamento mais prazeroso e saudável, além do potencial de alterar a relação com o meio.

Como nossa essência, a partir do engajamento de voluntários/as em nossas atividades, buscamos a transformação do cotidiano dos/as cidadãos/ãs a partir da perspectiva da mobilidade ativa, do acesso à cidade, da acessibilidade e do transporte público coletivo. Trabalhamos sempre pela lucidez sobre a percepção da necessidade de espaços urbanos mais acessíveis e caminháveis, mais saudáveis para as pessoas, promovendo saúde e qualidade de vida a todas e todos.

PREMIAÇÕES

Como resultado de nosso trabalho ao longo desses anos, conquistamos:

- **Menção honrosa na categoria Práticas Pedagógicas do concurso CAU Educa 2021**
Projeto Práticas Pedagógicas Presenciais: Circuito do Pedestre e Bonde a Pé
- **Seleção para a plataforma Arbo do IAB Brasil**
Cartilha Práticas Pedagógicas
- **Vencedor do prêmio Vozes da Mobilidade 2021 do jornal O Estado de S. Paulo**
Publicação Andar a Pé eu Vou (Projeto Como Anda)
- **Vencedor do prêmio Descarbonário Brasil 2021**
Projeto Laboratório de Ação Direta para Mobilidade a Pé – Lab.MaP (Projeto Como Anda)
- **2º lugar no prêmio “melhores trabalhos”, na Categoria Ciências Ambientais no 29º Simpósio Internacional de Iniciação Científica e Tecnológica da USP (SIICUSP)**
Projeto A Mobilidade Ativa na Comunidade do Entorno da EACH/USP (autoria de Caio Matsuoka, Ludmilla Duarte, Silvia Stuchi e Sonia Paulino)

Bem-vindas/es/os!

Este guia tem o objetivo de descrever parte do que é ser voluntário/a no Instituto Corrida Amiga. Abordamos o que se espera de uma pessoa voluntária, os procedimentos e orientações do voluntariado e listamos as atividades realizadas com os públicos de instituições parceiras.

Este guia, somado à **cartilha de Práticas Pedagógicas**, são materiais essenciais para o voluntariado no Instituto Corrida Amiga. Eles complementam o treinamento e apoiam a realização das atividades com informações importantes para a participação do/a voluntário/a nas ações. Ou seja, são documentos que te guiarão no caminho do seu trabalho voluntário. Esperamos que gostem da caminhada :)

VOLUNTARIADO CORRIDA AMIGA

O que é preciso para se voluntariar?

- Querer ser voluntária/o - se disponibilizar e se apontar como requisitante
- Estar disposto/a a ser um agente de transformação
- Investir seu tempo e seu trabalho em prol das várias causas que atuamos
- Ser comprometido/a e engajado/a - consigo mesmo, com o outro e com a instituição
- Empenhar-se pela causa - trazendo benefícios individuais e coletivos

No instituto Corrida Amiga buscamos sempre oferecer nosso melhor! Sempre com muito **respeito, seriedade e carinho**. Sendo assim, para participar do voluntariado da Corrida Amiga é **imprescindível**: preparar-se, comparecer às atividades e atuar de acordo com os valores e missão da nossa organização. Ser essencialmente uma pessoa responsável, comprometida e engajada, afinal, há também o comprometimento da ONG com as instituições parceiras que recebem as visitas e, especialmente, com as pessoas que são o público beneficiado da atividade.

Sinta-se à vontade para esclarecer quaisquer dúvidas conosco, combinado?

Qual deve ser minha disponibilidade e comprometimento nas atividades do voluntariado?

Para mantermos uma constância da nossa equipe e ações, pedimos que nossos/as voluntários/as tenham disponibilidade para participar de, **no mínimo, 4 (quatro) ações e 2 (duas) horas de oficinas por semestre**. Em caso de impedimento em participar de uma atividade designada, se possível, comunique direta e imediatamente a equipe Corrida Amiga, **antes da atividade**, para contarmos outro/a voluntário/a.

Ao não atender uma atividade agendada, preencha o formulário de justificativa que será enviado **em até 3 (três) dias após a data da falta**. Há situações que levaremos em conta para analisar o não comparecimento à atividade combinada previamente, como motivo de saúde ou motivos de força maior (motivos gerados por força maior serão tratados de forma individual e excepcional).

Como funcionam as advertências?

A advertência é dada quando não houver o cumprimento das normas gerais previstas pela Corrida Amiga: casos de atraso, falta, comportamento em desacordo com os valores da instituição durante a atividade, entre outros. O/a voluntário/a que **receber 3 (três) advertências será desligado/a do quadro de voluntários/as**. A depender da situação que gerou o desligamento, caso queira retomar as atividades, deverá passar novamente pelo Treinamento de Voluntariado da ONG.

O/A Facilitador/a

A pessoa facilitadora é a responsável por estabelecer contato com a instituição atendida e com os/as voluntários/as que participarão das atividades. Ela representará a Corrida Amiga e tomará as decisões relativas à ação e ao papel dos/as voluntários/as durante as ações. Também realizará o controle de presença dos/as voluntários/as e será responsável por organizar e transportar os materiais da ação, além de conduzir as atividades, que sempre iniciam e terminam com uma conversa com os/as participantes. Assim como ocorre com os/as voluntários/as, os/as facilitadores/as também receberão uma advertência quando não cumprirem com as normas gerais previstas pela ONG.

O/a voluntário/a está livre para fazer observações nas conversas, desde que sejam comentários respeitosos, coerentes e condizentes com nossos valores, combinado? Está com alguma dúvida? Não tenha vergonha, converse com o/a facilitador/a da sua atividade!

RESPONSABILIDADES DO INSTITUTO CORRIDA AMIGA

O Instituto Corrida Amiga é responsável por solicitar toda a documentação necessária para a realização das atividades (Termo de Parceria com a instituição/Termos de Imagem), e manter os/as facilitadores/as informados/as sobre a documentação, bem como sobre situações adversas, como algum/a participante que não possui Termo de Imagem. Essas informações serão repassadas aos/às facilitadores/as antes da ação, com tempo hábil para organização dos/as mesmos/as. Ainda, no caso das atividades virtuais, forneceremos o acesso à sala do Google Meet para cada atividade e repassaremos todos detalhes para a boa realização das ações. Após cada atividade, enviaremos um formulário de avaliação para facilitadores/as e voluntários/as.

VOLUNTARIADO GERA LIKES?

Em uma sociedade que se conecta também pelas redes sociais, muitas vezes desejamos comemorar e contar para o mundo virtual as coisas legais que estamos fazendo. Tem um lado bem bacana disso, de inspirar e estimular mais e mais gente a realizar trabalho voluntário. No entanto, ressaltamos que há um princípio ético na divulgação nas redes.

Separamos alguns do Manual da Raid-Aid (2017) para você levar em conta antes de postar nas mídias sociais: informe-se se há autorização de cessão de imagem; pergunte a si mesmo: "qual é a minha intenção em compartilhar este post?"; obtenha o consentimento da(s) pessoa(s) que aparece(m) na foto; ofereça à pessoa da foto uma cópia; evite generalizações abrangentes e simplificadas; inclua texto informativo com nomes, local, etc.

ENGAJAMENTO

Conteúdo essencial a ser estudado pelo/a voluntário/a

[Neste arquivo](#), disponibilizamos todo o conteúdo que consideramos essencial que nosso grupo de voluntariado se inteire, no intuito de aprender sobre essas temáticas e também para garantirmos um alinhamento de discurso nas ações. No material há estudos, dados e informações sobre mobilidade urbana e temas transversais, dividido em quatro temas principais: Cidade para Todas e Todos, Mobilidade Urbana, Legislação e Políticas Públicas e Saúde e Bem-estar.

Conteúdo de nossas atividades

As atividades disponibilizadas na [cartilha de Práticas Pedagógicas](#) foram desenvolvidas para serem realizadas com os públicos beneficiados de instituições parceiras. São atividades que os/as voluntários/as do Instituto Corrida Amiga devem conhecer e se apropriar, buscando desempenhá-las com empenho para o público atendido. Nessa cartilha, as atividades são descritas em detalhes. Também recomendamos a leitura de [outros materiais que disponibilizamos em nosso site](#), pelos quais são abordados temas como: mobilidade urbana, meio ambiente, direito e acesso à cidade, benefícios das atividades físicas, saúde e bem-estar.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Principais atividades presenciais

Jogo Lúdico

O Jogo Lúdico visa promover a escuta das crianças e adolescentes sobre aspectos de seus deslocamentos cotidianos, enquanto incentiva a prática de atividade física e a mobilidade ativa através de propostas de movimentação corporal. Durante a atividade o/a educador/a pode variar a aplicação dos diferentes jogos conforme o planejamento prévio e a faixa etária da turma. **Veja detalhes de cada atividade na cartilha de Práticas Pedagógicas (página 21).**

- Jogo das Cores
- Abaixa-levanta
- Casa-escola-casa
- Siga o Pedestre
- Corrida Jokenpô
- Jogo de Adivinhação
- Mímica com cartas
- Quiz
- Twister da Mobilidade



Circuito do Pedestre

A partir de um circuito interativo, a atividade tem como objetivo simular as mais variadas situações da rede de mobilidade urbana a pé. Nessa atividade, dinâmicas lúdicas e divertidas buscam estimular o caminhar e correr nas cidades e os/as participantes absorvem e aprendem conceitos de mobilidade, transporte a pé, acessibilidade e cidadania. **Veja a atividade completa na cartilha de Práticas Pedagógicas (página 27).**



Circuito do Pedestre - EMEI Yukio Ozaki

Bonde a Pé

Por meio de uma caminhada guiada, a atividade busca promover a atividade física e estimular um olhar atento e crítico, provocando a reflexão sobre como é possível melhorar as condições do caminho em nossos deslocamentos, identificando as características das calçadas, da iluminação, do descarte de lixo e das travessias. **Veja a atividade completa na cartilha de Práticas Pedagógicas (página 41).**



Bonde a Pé - Cinemateca Brasileira - Instituto Jô Clemente

Principal atividade online

Show do Calçadão

Um conjunto de afirmações sobre mobilidade urbana e outros temas transversais são apresentadas para grupos de participantes, que devem responder se são verdadeiras ou falsas. A dinâmica promove um debate construtivo e, assim, contribui com novos aprendizados relacionados ao papel da mobilidade urbana, além de colaborar com o desenvolvimento de competências socioemocionais. **Veja a atividade completa na [cartilha de Práticas Pedagógicas \(página 99\)](#).**

Atividades extras

Além das atividades realizadas com o público de instituições parceiras, também temos momentos de troca entre a equipe do Instituto Corrida Amiga e o grupo de voluntariado. Fazem parte desses momentos: oficinas, rodas de conversa, encontros do voluntariado, entre outros. Todas as interações são de extrema importância não só para o desenvolvimento do nosso trabalho dentro das instituições, como para o desenvolvimento de todas/os como cidadãos/ãs.



corrid**o**amiga

transporte a pé

este documento é fruto de uma construção coletiva

