

# **INSTITUTO CORRIDA AMIGA**

**TRANSPORTE A PÉ**

**Lei Federal de Incentivo ao Esporte  
Execução prevista para 2023 em escolas públicas  
(Processo: 71000.020765/2022-28)**

## O INSTITUTO CORRIDA AMIGA

Desde 2014, o Instituto Corrida Amiga vem promovendo a atividade física na rotina das pessoas, por meio da prática da caminhada e corrida como meio de transporte, otimizando tempo e potencializando os benefícios diretos e imediatos na qualidade de vida de quem pratica o deslocamento ativo.

### O que nos move

A rua é um espaço de todas as pessoas, é local de convívio e interação social. A prática da caminhada e corrida promove o encontro com o espaço urbano tornando o deslocamento mais prazeroso, saudável e alterando a relação com o meio. No longo prazo, além da caminhada agregar saúde a quem a utiliza, também acarreta grande oportunidade de suscitar transformações na cidade, visando estimular um estilo de vida mais ativo para os cidadãos e cidadãs.

### Nossos valores

- Transformação do cotidiano do cidadão, a partir da perspectiva de uma rotina de vida mais ativa com o uso da caminhada e corrida, combatendo o sedentarismo
- Clareza e lucidez sobre a percepção da necessidade de espaços urbanos mais acessíveis e caminháveis
- Conexão de pessoas e relações humanas mais saudáveis
- Promoção da saúde e qualidade de vida
- Otimização de tempo aos que decidem experimentar a caminhada e corrida para o deslocamento a pé
- Engajamento de voluntários que promovam a prática de atividade física



# ESCOLA ATIVA: O DESPERTAR PARA O ESPORTE (ANO 1)

## Resumo

O projeto “Escola Ativa: o despertar para o esporte (Ano 1)”, que visou promover a cidadania e a atividade física na rotina das crianças por meio da prática da caminhada e da corrida, inserindo a prática de atividade física diária durante o deslocamento cotidiano e despertando nas crianças o interesse pelo esporte, foi executado durante o ano de 2021, atendendo discentes e docentes de cinco escolas públicas da cidade de São Paulo, com estudantes de 04 a 12 anos.

Foram atendidas 2047 crianças e, de forma indireta, 649 pessoas das comunidades das cinco escolas beneficiadas (familiares, responsáveis, cuidadores/as, professores/as e coordenadores/as). No total, foram realizadas 143 atividades, de modo online e presencial. Para saber mais informações sobre o projeto realizado, **[clique e acesse o relatório final.](#)**



# ESCOLA ATIVA: O DESPERTAR PARA O ESPORTE (ANO 2)

## Objetivo

O projeto “Escola Ativa: o despertar para o esporte (Ano 2)” visa promover a inserção do esporte e da cidadania na rotina das crianças por meio da prática da caminhada, despertando o interesse pelo esporte e sua prática diária durante o deslocamento cotidiano.

Entendendo a importância da continuidade das atividades para a inserção da atividade física na rotina, a proposta atual objetiva viabilizar a manutenção, o desenvolvimento e a ampliação da metodologia, no período de vigência, das atividades realizadas pelo Instituto Corrida Amiga nas escolas beneficiadas do projeto.



# **ESCOLA ATIVA: O DESPERTAR PARA O ESPORTE (ANO 3)**

## **Pessoas beneficiadas**

Serão cerca de 2060 pessoas, sendo 97% crianças e adolescentes e 3% educadores(as) de seis escolas públicas de Educação Infantil e Ensino Fundamental.

## **Atividades a serem realizadas**

- (a)** Palestras de sensibilização sobre a metodologia das atividades e incentivo ao transporte ativo
- (b)** Atividades lúdicas e esportivas
- (c)** Circuito do pedestre
- (d)** Intervenções urbanas lúdicas
- (e)** Bonde a pé

Conheça mais detalhes sobre as atividades a seguir.



## SOBRE A EXECUÇÃO DO PROJETO

**Escolas:** Seis escolas públicas localizadas na cidade de São Paulo

**Público:** 2.000 crianças de 04 a 12 anos diretamente beneficiadas

**Valor total:** R\$ 531.929,57 (possibilidade de cotas parciais)

| <b>Atividade</b>                | <b>Descrição</b>   |
|---------------------------------|--|
| Palestras                       | Realizadas para expor à comunidade da escola as atividades do projeto, bem como fornecer diretrizes ao corpo docente para que utilizem as informações decorrentes do projeto em sala de aula, no âmbito da educação integral.  |
| Atividades lúdicas e esportivas | Atividades lúdicas de escuta ativa com propostas de interação com movimentos e desafios corporais, como: jogos de mímica, jogos adaptados e exercícios de memória, com o objetivo de sensibilizar as crianças sobre os benefícios da caminhada, ao mesmo tempo que praticam atividade física.        |
| Circuito do pedestre            | Dinâmica lúdica e divertida que simula a rede de mobilidade urbana ativa nas cidades. Ao longo do circuito, separado em estações, são abordados conceitos de acessibilidade, sustentabilidade e cidadania, além dos benefícios do transporte a pé para o indivíduo e para a sociedade de modo geral. |
| Intervenções urbanas lúdicas    | Pinturas nas áreas externas das escolas (calçadas e/ou praças públicas) que propiciam diversas possibilidades de movimentos nos diferentes momentos do cotidiano escolar por meio de projeções integradas aos espaços de convivência, passagens e áreas ao ar livre.                                 |
| Bonde a Pé                      | Caminhada guiada no entorno da escola para promover a atividade física e observar o trajeto cotidiano de ida e volta da escola, identificando possíveis melhorias no bairro, como nas calçadas, na iluminação pública, em relação ao descarte de lixo e nas travessias.                              |

# CONTRAPARTIDAS AO PATROCINADOR

O projeto está apto à captação via Lei Federal de Incentivo ao Esporte. Há uma série de contrapartidas destinadas ao patrocinador, proporcional à cota escolhida.

## **Contrapartidas gerais**

Citação da marca do patrocinador em todas as divulgações relativas ao projeto, sendo elas: impressas, digitais e no material de assessoria de imprensa.

## **Contrapartidas específicas (a depender da cota de patrocínio)**

- Citação da marca com destaque proporcional à cota;
- Indicação de 01 (uma) escola pública na grande SP para receber as atividades do projeto LIE;
- Realização de 02 (duas) ações pontuais em escolas indicadas (Bonde a Pé e/ou Circuito do Pedestre; mais informações na próxima página);
- 02 (duas) palestras, sendo 01 (uma) presencial e 01 (uma) online, com dinâmicas interativas para sensibilizar os/as colaboradores/as da empresa para a prática da atividade física;
- 01 (um) treinamento de voluntariado empresarial (online ou presencial) específico para a empresa integrar os/as colaboradores/as em nossas atividades voluntárias (online e presencial);
- Outras frentes de contrapartida podem ser consideradas, a partir do diálogo entre as partes.

***Mais informações sobre cada uma das contrapartidas acima estão na próxima página.***

# CONTRAPARTIDAS AO PATROCINADOR

Sobre as contrapartidas mencionadas, detalhamos:

## **Indicação de escola para o projeto LIE**

É necessária que a indicação da escola seja feita, de preferência, no início da execução, para devido planejamento das atividades. Essa contrapartida fica condicionada ao aceite da escola e do Ministério da Cidadania.

## **Bonde a pé e Circuito do pedestre**

Cada uma das atividades prevê a participação de até 35 crianças + 05 acompanhantes da escola, com duração de 60 minutos. Colaboradores/as da empresa que participarem do treinamento de voluntariado empresarial poderão participar de forma ativa das ações.

## **Palestras**

As palestras têm duração aproximada de 60 minutos. No caso das palestras online, há possibilidade de gravação. Para organização das atividades, pedimos um lista prévia de participantes e o agendamento antecipado.

## **Treinamento de voluntariado empresarial**

O treinamento tem duração de, aproximadamente, 4 horas. Também pedimos uma lista prévia de participantes e agendamento antecipado. Por meio do treinamento, os/as colaboradores/as podem participar das atividades pontuais acordadas, assim como outras organizadas pela proponente.



**IMPORTANTE:** Em todas as rotinas de atividades, a Corrida Amiga seguirá, rigorosamente, os protocolos sanitários estabelecidos nos manuais da OMS e Secretaria de Educação de São Paulo.

- Higienização dos materiais no início e fim das atividades e entre intervalos de uso
- Uso de máscaras
- Distanciamento entre os participantes
- Priorização de espaços abertos para as atividades



# NA MÍDIA COM A CORRIDA AMIGA

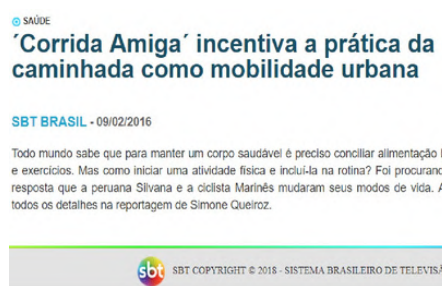
O Instituto Corrida Amiga trabalha ativamente para divulgar seus projetos em diversos tipos de mídias, de alcance municipal, nacional e internacional. Veja alguns exemplos:



Para conhecer mais, **clique aqui e acesse a página da Corrida Amiga!**



A gestora ambiental e idealizadora do Corrida Amiga Silvia Stuchi fala sobre a campanha A Pé ao Trabalho. 'Muito mais do que mobilidade, ela tenta despertar um novo olhar sobre a importância de se apropriar do espaço público', diz.



# ENTRE EM CONTATO E ACOMPANHE!



[corridaamiga.org](http://corridaamiga.org)



[contato@corridaamiga.org](mailto:contato@corridaamiga.org)



[/corridaamiga](https://www.facebook.com/corridaamiga)



[@corridaamiga](https://www.instagram.com/corridaamiga)



[Corrida Amiga](https://www.youtube.com/CorridaAmiga)



[/company/corridaamiga](https://www.linkedin.com/company/corridaamiga)

**corrida**amiga  
transporte a pé

