

# 22º Festival do Japão

## resultados Bondes a Pé



# 2019

corrid6amiga  
transporte a pé



---

## sobre nós

### Instituto Corrida Amiga e o Bonde a Pé

Somos uma organização que inspira as pessoas a trocarem o carro pelo tênis. Encantados pela liberdade e autonomia que o transporte a pé proporciona acreditamos que isso transforma a relação com você mesmo, com as pessoas e com a cidade.

A Corrida Amiga aproxima pessoas de 0 a 100 anos incentivando-as a utilizar os pés como meio de locomoção, angariando benefícios múltiplos, como otimização do tempo, melhorias na saúde, economia financeira e contribuição ao meio ambiente.

Alinhado à estes propósitos, o Instituto Corrida Amiga realiza os Bondes a Pé, garantindo segurança e alegria aos participantes!

Além de todos os benefícios do deslocamento ativo, é uma ótima oportunidade poder caminhar, conhecer visitantes de outros bairros e outras cidades, e no melhor e mais inclusivo meio de transporte: a pé!

**Silvia Stuchi**  
Diretora e fundadora

[contato@corrídaamiga.org](mailto:contato@corrídaamiga.org)  
[www.corrídaamiga.org](http://www.corrídaamiga.org)  
[instagram.com/corrídaamiga](https://www.instagram.com/corrídaamiga)  
[facebook.com/corrídaamiga](https://www.facebook.com/corrídaamiga)  
[linkedin.com/company/corrídaamiga](https://www.linkedin.com/company/corrídaamiga)

**corríd**sa**miga**  
transporte a pé



# histórico dos Bondes a Pé no Festival do Japão

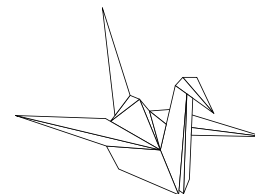
Com o objetivo de promover e incentivar o transporte a pé, em 2018 a Corrida Amiga firmou a parceria com o 21º Festival do Japão, dando mais uma alternativa de locomoção do metrô até a São Paulo Expo através dos Bondes a Pé: um incentivo ao transporte a pé para os visitantes do festival que vinham da estação do metrô Jabaquara até o evento.

Com a celebração dos 110 anos da Imigração Japonesa, o Festival contou com presenças significativas, como a princesa Sua Alteza Mako, autoridades nacionais e internacionais e outras atrações. Por conta das importantes presenças e dinâmicas no evento houveram picos de interesse à chegada das pessoas ao local, o que impactou muitos meios de transporte, principalmente os motorizados, prejudicados pelo alto fluxo em torno da região. Para controle da atividade e possíveis recomendações urbanas, foram contabilizados a quantidade média de pedestres participantes dos Bondes a Pé, o que resultou em 314 pessoas nos 15 minutos finais das 9h da manhã do sábado, e 10.888 pessoas contabilizadas no final de semana entre as 10h e 16h, dando um total de 11.202 pessoas fazendo a diferença para si e para o planeta.

## 21º Festival do Japão ● 2018



# planejamento



A preparação da Corrida Amiga para os Bondes a Pé do Festival do Japão 2019 começou cerca de quatro meses antes dos dias de eventos. Com a autonomia dada pela organização do evento elaboramos pontos de trabalho para a preparação do evento deste ano:

## ● equipe de voluntários

Devido a grande demanda, decidimos aumentar o número de voluntários nos dois dias de evento, contando com 12 voluntários no sábado e 9 no domingo. Toda equipe de voluntários foi instruída a assistir o vídeo da consultora Lumi Toyoda sobre etiqueta e hospitalidade, além dos vídeos já passados pela organização do Festival. Instruções sobre os horários definidos, uniforme do evento, pré cadastro e cadastro no dia evento foram passadas com antecedência para os 21 voluntários.

## ● divulgação

Antes do evento, a organização do Festival divulgou a renovação da parceria com a Corrida Amiga em suas redes. Para divulgar a alternativa de locomoção a pé nos dias do evento, mais uma vez, contamos com o poder de convencimento dos nossos voluntários que anunciavam os benefícios e as facilidades de ir caminhando até a São Paulo Expo. Confira a matéria em: <https://bit.ly/2xOxIQe>

## ● horários

Para essa edição, com o aval da organização do evento, ajustamos os horários de início e término dos bondes a pé de acordo com novos horários do evento e com a experiência do ano passado. Os Bondes a Pé iniciaram oficialmente as 9h00 da manhã e terminaram 15h00 nos dois dias. Desta forma nossos voluntários foram orientados a chegarem 7h30 para o cadastramento no evento e orientação das posições e funções de cada durante o trajeto.





# orientações durante Bondes a Pé

Os Bondes a Pé iniciam sempre com instruções bem claras sobre segurança e procedimentos da Corrida Amiga:

- Solicitar que todos sigam as nossas orientações;
- Evitar qualquer alteração de percurso;
- Ressaltar cuidados básicos nos semáforos, faixas de pedestre, carros, de se manter na calçada e etc;
- Ter atenção com excesso de paradas (mantermos o prazo de chegada sob controle);
- Registrar número de participantes para banco de dados e recomendações futuras, quando necessário;
- Registrar fotos na saída ou chegada com os participantes;
- Contextualizar os participantes sobre a programação diária do evento durante o percurso;
- Mostrar pontos de interesse/detalhes do percurso (entorno): ruas, avenidas, pontos turísticos importantes e etc;
- Informar os indicadores da mobilidade a pé (segurança, saúde, meio ambiente); tempo de percurso; poluição evitada e mobilidade.







---

## **Bondes a Pé no 22º Festival do Japão levam mais de sete mil pessoas ao São Paulo Expo**

Nos dias 06 e 07 de julho, o Instituto Corrida Amiga participou do 22º Festival do Japão levando os Bondes a Pé: um incentivo ao transporte a pé para os visitantes do festival que vinham da estação do metrô Jabaquara até o evento no São Paulo Expo.

Este ano o festival teve o tema “Cultura sem Fronteiras”, simbolizando a Internet e o mundo conectado, sem fronteiras, unindo as pessoas em prol da cultura. O público que optou por ir a pé com a Corrida Amiga foi praticamente o mesmo nos dois dias: 3.462 pessoas no sábado e 3.882 pessoas no domingo.

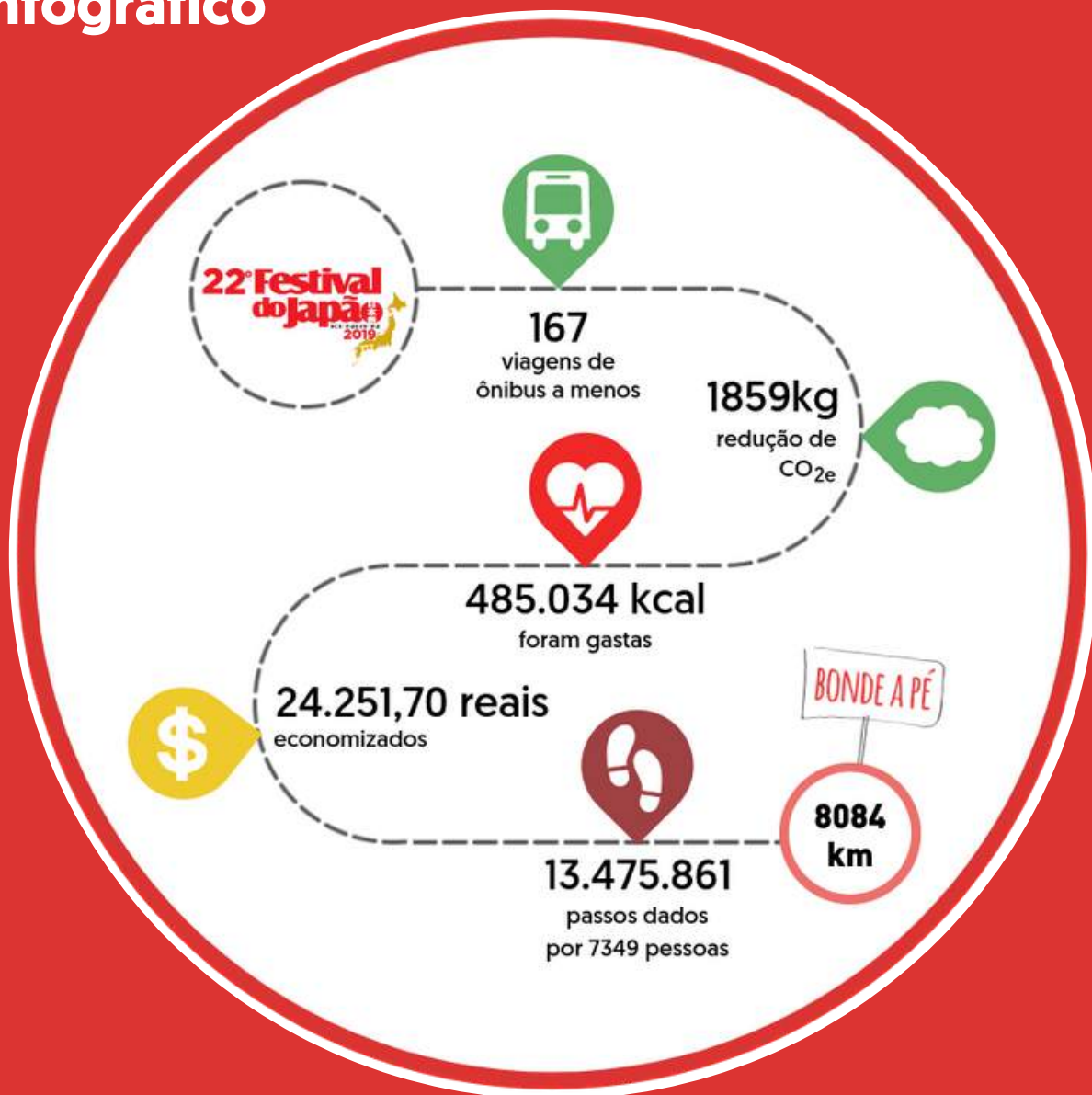
O grande número de pessoas que escolheu caminhar para o festival do Japão mostrou que uma boa opção para enfrentar o frio é se movimentar. As madrugadas de 6 e 7 de julho foram as mais frias do ano. A estação meteorológica da USP localizada na zona sul da cidade de São Paulo, na região do Zoológico [próximo ao São Paulo Expo], chegou a registrar 3,2°C.

Se o público não mudou por conta do frio, com certeza as famosas atrações gastronômicas do festival influenciaram no pico de chegada do público.

O período próximo ao almoço foi o de maior pico nos dois dias, o que impactou de forma mais severa outros meios de transporte, principalmente os motorizados, prejudicados pelo alto fluxo em torno da região.

A equipe de voluntários do Instituto Corrida Amiga, através dos “Bondes a Pé”, deu auxílio e segurança aos visitantes do festival dentro do percurso de 1,1 km de distância, entre o Metrô Jabaquara e o São Paulo Expo. Os resultados deixam evidente a importância do transporte a pé na locomoção das pessoas ao evento e fundamental para a organização e bom andamento do evento.

# Infográfico



Com a metodologia que a Corrida Amiga utiliza como auxílio para compreender melhor os impactos positivos dos Bondes realizados, revelou-se que todas as 7349 pessoas deram juntas 13.475.861 passos gastando 485.034 calorias no total. As caminhadas representaram 5.325 carros a menos no trânsito de SP, com uma emissão evitada de 1859 kg de CO<sub>2e</sub>. Além disso, considerando 44 assentos por viagem, **foram economizadas 167 viagens de ônibus.**

Quanto mais pessoas utilizarem ativamente as calçadas, melhor para a cidade! Estes valores estão plenamente alinhados ao estilo de vida da cultura japonesa.

Fonte base para cálculos:

<https://www.blitzresults.com/pt-br/passos/>

<http://jornaldocarro.estadao.com.br/carros/carona-vira-opcao-a-transito-caotico/>

[http://esalqlastrop.com.br/capa.asp?pi=calculadora\\_emissoes](http://esalqlastrop.com.br/capa.asp?pi=calculadora_emissoes)

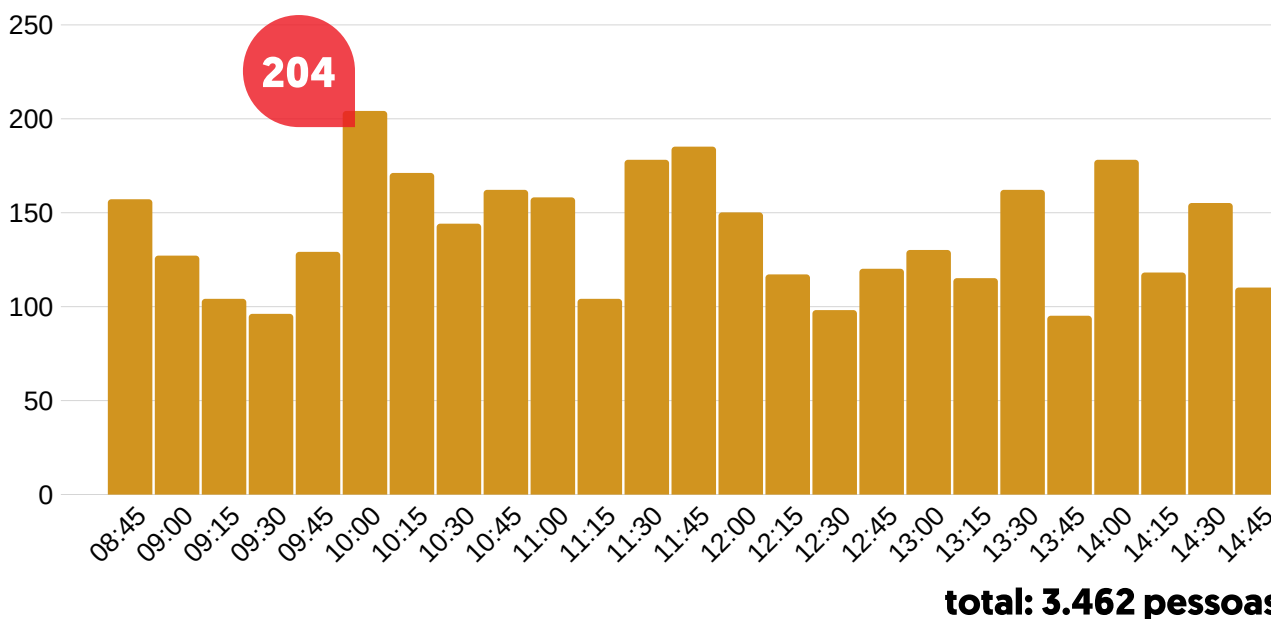
<https://www.uber.com/pt-br/fare-estimate/>

## horários de pico

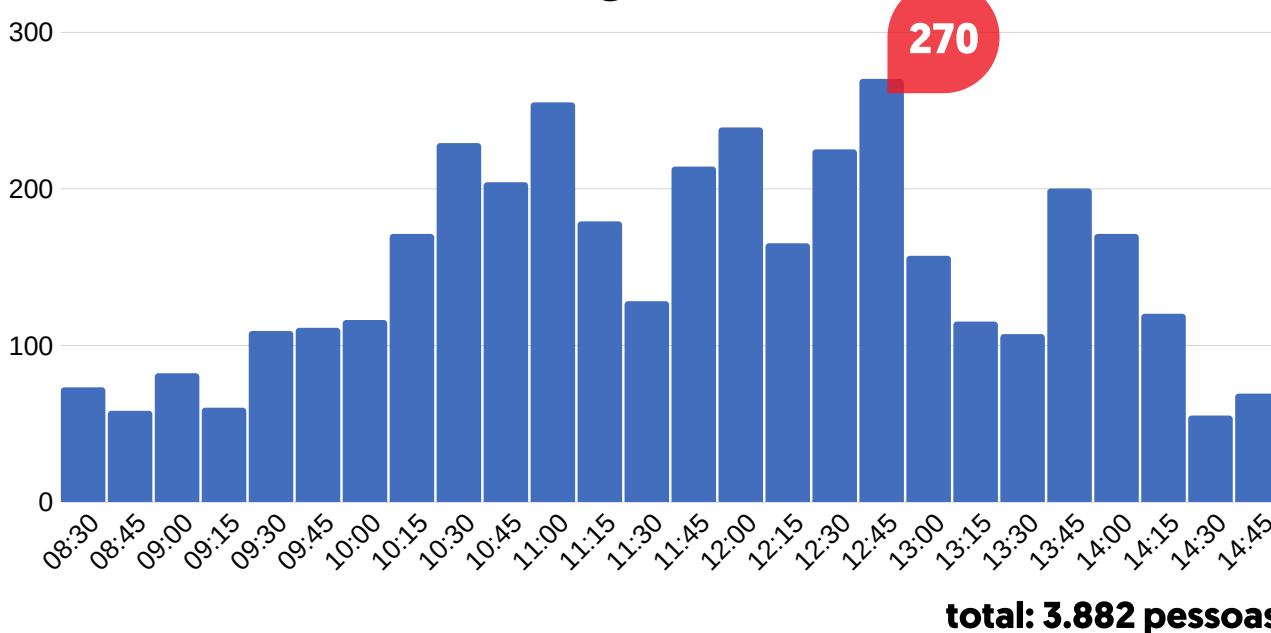
Para o cálculo do número total de participantes dos Bondes, contamos a quantidade de caminhantes à cada 15 minutos em cada dia do Festival. De acordo com os gráficos, podemos observar que no domingo o público foi maior que sábado, chegando ao máximo de 270 pessoas, considerando que neste dia o evento teve encerramento no final da tarde, as 18h.

No sábado o evento foi até as 21h proporcionando maior regularidade no público a pé.

### sábado • 06/07



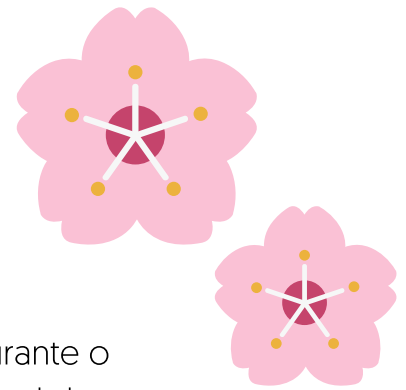
### domingo • 07/07





---

## trajeto e posicionamento da equipe



O trajeto feito em 2019 foi baseado na experiência de 2018. Durante o evento fizemos alterações, sempre observando a escolha natural de caminho dos pedestres e as orientações da equipe da CET, priorizando a qualidade da caminhada e a segurança do pedestre.

### mapa da rota



Nossos voluntários ficaram em pontos estratégicos durante o caminho até a São Paulo Expo e priorizamos momentos de travessias ou pontos onde mudava a direção da caminhada. A equipe Corrida Amiga ainda deixou alguns monitores responsáveis em convidar as pessoas a participarem do bonde logo nos arredores da estação Jabaquara.

Durante o sábado, devido a maior quantidade de voluntários, a equipe conseguiu alternar as posições sem grandes dificuldades. Desta forma era possível acompanhar periodicamente a necessidade de alguma alteração no posicionamento dos voluntários. Para o domingo o grupo de voluntários que trabalhou no primeiro dia elaborou dicas e sugestões para a equipe de domingo, o que facilitou a disposição prévia dos voluntários.

## depoimentos dos voluntários dos Bondes a Pé

Foi incrível participar do Bonde a pé para o Festival do Japão e saber que existem tantas pessoas dispostas a trocar o automóvel pelos pés! Nosso trabalho de incentivo valeu a pena e o meio ambiente e o nosso corpo agradecem pela caminhada.

**Graziela Mingati**

As pessoas chegavam o tempo todo a pé para o festival, mesmo com o tempo nublado e o frio.

**Marina Izepe**

[...] muita alegria e diversão. As pessoas curtiram a ideia e compartilharam essa experiência gostosa.

**Simeia dos Santos**

A interação foi muito boa, uma super e mega organização!

**Sileide dos Santos**

Foi a primeira vez que participei do evento, e apesar do frio, o sorriso e a educação dos que estiveram no evento foi muito gratificante!

**Claudia de Aguiar**

O Bonde a Pé foi uma experiência muito enriquecedora. Possibilitou uma interação maravilhosa com o público. Um simples gesto, um bom dia, um sorriso se torna recíproco tão facilmente.

**Eliane Nunes**

As pessoas passavam animadas, mantendo o compasso da caminhada, conversando. Trocávamos cumprimentos com alegria, respeito e motivação. Acredito que nossa ação proporcionava aconchego e alegria aos visitantes.

**Tatiana Barp**

Apesar do frio, ver aquela massa de gente caminhando, nos dizendo bom dia com um sorriso no rosto, foi bem aquecedor.

**Deise Barp**





---

# ganhos e benefícios do transporte a pé

No Brasil, 36% dos deslocamentos são realizados exclusivamente a pé e 29% por transporte coletivo, totalizando 65% do total de deslocamentos feitos a pé e por transporte público [ANTP, 2015];

---

Em São Paulo, 42,1% dos deslocamentos em carro individual possuem uma distância entre origem e destino que não ultrapassa 2,5 km. 20,8% representam deslocamentos entre 2,5 e 5 km. A conclusão é de que dois terços dos deslocamentos ficam em um raio de 5 quilômetros do ponto de origem [Pesquisa de Mobilidade RMSP, 2013];

---

Durante a greve dos caminhoneiros, 25,6% dos brasileiros deixaram de trabalhar por quatro dias. Ainda assim, muitos encontraram alternativas: 15% substituindo parte ou a totalidade do percurso por caminhadas e 8% utilizando a bicicleta [Ticket e Ticket Log, 2018].

---

Durante o horário de pico na cidade de São Paulo, a velocidade média dos veículos é de 7 a 15 km/h [CET], enquanto que a pé faz-se, em média, 4 km/h caminhando e correndo faz-se 8 km/h;

---

Em uma caminhada de 30 minutos se economiza R\$7,50 em relação ao transporte privado motorizado; O tempo perdido no trânsito custa cerca de 4% do PIB brasileiro por ano [FGV, 2014].

---

A longo prazo, a caminhada pode auxiliar a diminuir risco de problemas de hipertensão, colesterol e doenças do coração.

Uma caminhada de 30 minutos representa 2,5 km e 165 kcal.

---

A Organização Mundial de Saúde [OMS, 2011] recomenda 150 minutos de atividade física por semana.

---

Uma caminhada de 30 minutos evita a emissão de 0,6 kg de CO<sub>2</sub>e.

---

# Agradecimentos

**Organização do 22º Festival do Japão,  
Equipe Apoio Metrô do evento,  
Secretaria de Mobilidade e Transportes de SP,  
CET (Companhia de Engenharia de Tráfego),  
Subprefeitura Regional do Jabaquara pelo reforço  
à segurança dos pedestres, liberando total espaço  
das calçadas, priorizando os pedestres nas  
travessias do trajeto ao evento**

**Um super agradecimento para a  
Equipe Corrida Amiga:  
Mity Hori | Coordenadora geral da atividade  
e interface com o Festival do Japão**

**Equipe que conduziu os Bondes com  
competência, energia e alegria:  
Angela Knijnik, Arthur Santana, Bibiana Tini,  
Brenda Moraes, Claudia Rodrigues de Aguiar,  
Dayana dos Santos, Deise Barp, Eliane de Lima  
Nunes, Gabriel Baracho, Graziela Zanchetta,  
Karina Sousa, Lucas Ota, Maria Valdicy da Silva,  
Marina Izepe, Marina Pereira, Mity Hori, Noel  
Rosa de Castro, Renato Mello, Sileide dos Santos,  
Simeia dos Santos, Tatiana Nara.**

