



# **BALANÇO** **2018**

## **DAS ATIVIDADES**

**CORRIDA AMIGA**



## O INSTITUTO CORRIDA AMIGA

Desde Abril deste ano o Instituto Corrida Amiga vem promovendo ações voluntárias que contribuem na difusão da mobilidade a pé, e isso só foi possível graças ao compromisso e disposição de cada um(a) das(os) voluntárias(os) que passaram pelos três Treinamentos realizados neste ano: Março, Agosto e Outubro.

Esperamos que essas ações possam sempre nutrir suas esperanças e inspirá-las(os) a seguir contribuindo.

Ao transformar os nove meses de trabalho em números, é mais fácil compreender a força e repercussão que correspondem à dedicação de toda a equipe e de todas as frentes de trabalho até o momento que a ação se finaliza. De forma geral é notório que cada um entende e trata o trabalho voluntário com a mesma prioridade e responsabilidade que tratamos outros âmbitos da nossa vida.

É importante também salientar todo o respeito à nossas instituições parceiras, que nos ajudam a construir nossos valores e missão em prol do transporte a pé, por cidades acessíveis e caminháveis e, mais ainda, por cidadãos mais conscientes e próximos dos lugares que (con)vivem.



## O QUE É PRECISO PARA SE VOLUNTARIAR?

- Querer ser voluntário(a)/ Agente de transformação;
- Investir seu tempo e seu trabalho em prol da causa;
- Ser comprometido e engajado - consigo mesmo, com o outro e com a instituição.

No anseio de poder sensibilizá-las(os) sobre a importância da causa, oferecemos o treinamento de voluntariado, que visa capacitar, profissionalizar e oferecer ferramentas de conhecimento e difusão de nossos valores e missão.

De nossa parte, sempre buscamos oferecer nosso melhor, com muito respeito, seriedade e carinho, sendo assim, para participar do voluntariado da Corrida Amiga é imprescindível: preparar-se, comparecer às atividades e atuar de acordo com nossos valores e missão, ser essencialmente uma pessoa responsável, comprometida e engajada, afinal, há também o comprometimento da ONG com as instituições parceiras e, especialmente, com o público que é beneficiado pelas atividades.





# TREINAMENTO MARÇO





# TREINAMENTO AGOSTO





# TREINAMENTO OUTUBRO







## **BALANÇO DE ATIVIDADES ABRIL A DEZEMBRO DE 2018**

- **13.991** PESSOAS BENEFICIADAS
  - **313** PARTICIPAÇÕES DE VOLUNTÁRIOS  
(FACILITADORES + VOLUNTÁRIOS)
  - **200** HORAS DE TRABALHO VOLUNTÁRIO  
EM 09 MESES DE 2018
-





## Últimos 3 meses de Atividades.

Total Voluntários (57)	Responderam 3 últimos fórmulários de atividades		Atuaram em alguma atividade desde Outubro	
	Quantidade	Porcentagem	Quantidade	Porcentagem
Março (23)	9	39,13%	6	26,09%
Agosto (19)	8	42,11%	9	47,37%
Outubro (15)	12	80%	13	86,67%

Mês	Responderam	Atuaram	Responderam e não atuaram	Não responderam
Outubro	35	20	15	22
Novembro	35	27	8	22
Dezembro	27	14	13	30





## 12 INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DE VOLUNTARIADO

- Canto Cidadão;
  - REMS
  - Cidade Ativa
  - EMEI Dona Ana Rosa;
  - EMEI Ângelo Martino;
  - EMEF D'Alkimin;
  - EMEF Carolina de Jesus;
  - EMEF Amorim Lima
  - Centro de Referência em Idosos (CRI);
  - Abrigo de Idosos Frederico Ozanam;
  - Casa André Luiz;
  - Lar do Alvorecer Cristão (LAC).
-





## **INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇO**

- SESC 24 de Maio
- SESC Belenzinho
- SESC Carmo
- SESC Ipiranga
- Outras empresas







## **PALESTRAS E EVENTOS EM UNIVERSIDADES**

- ESPRO
- PRODEH;
- USP (EACH)
- FATEC;
- SENAC;
- MACKENZIE;
- ESPM;
- USJT.







## 05 TIPOS DE ATIVIDADES REALIZADAS

- Treinamento Corrida Amiga;
- Foquinha;
- Bonde a pé;
- Bonde cultural;
- Palestras.





## 02 CAMPANHAS DA CORRIDA AMIGA

- Calçada Cilada
- A pé ao trabalho







## 02 EVENTOS INTERNACIONAIS

- WALK 21 (Bogotá, Colombia) - Conferência Internacional de Cidades Caminháveis
- RESER (Gotemburgo, Suécia) - Conferência de Inovação e Serviços de Mobilidade Urbana





## DOS VOLUNTÁRIOS INSCRITOS NAS ATIVIDADES:



- 80% das(os) voluntárias(os) e facilitadoras(es) estavam **presentes** nas ações que se comprometeram



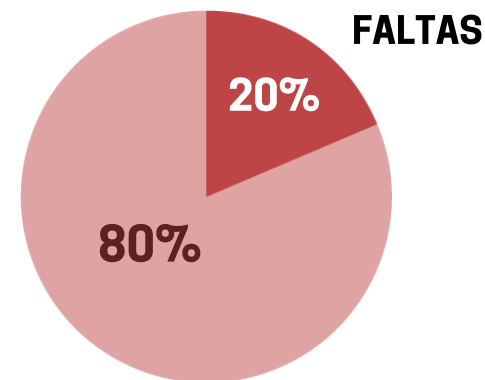
- 20% das(os) voluntárias(os) e facilitadoras(es) **faltaram** nas ações que se comprometeram

### DADOS GESTÃO VOLUNTARIADO

INSCRIÇÕES	405
PRESENTES	313
FALTAS	92

**Essas faltas tomam horas da gestão da ONG que poderiam ser utilizadas para avanços nos projetos. Pedimos que sempre:**

- Se comprometam apenas nas atividades que podem realmente ir;
- Avise (de preferência com antecedência) caso aconteça algum imprevisto;
- Preencha o formulário de controle de falta para sabermos o real motivo da ausência.



**COMPARECIMENTO**



## **Sugestões dadas que foram incorporadas e/ou estamos organizando para colocar em prática**

Projeto Corrida do Lixo;

Gestão voluntariado pelo Whatsapp;

Comunicação entre turmas das atividades escolares para ver o impacto da atividade com cada um;

Música nas atividades com idosos;

Atividades em outras regionais da cidade;

Lista de presença do grupo;

Melhoria no controle da gestão de voluntariado (pré e pós);

Kit primeiro socorros;

Crachá de identificação dos voluntários;

Ampliar metodologias para aplicar com pessoas que já participaram de todas as atividades existentes na ONG;

Aprimorar estações do Foquinha.

Acrescentar uma dinâmica pós foquinha (Twister da Mobilidade)

Feedback para voluntários, Instituições e Facilitadores

Trocar Monitor por Facilitador

Intervalo entre turmas no foquinha

Bondes de no mínimo 1h

Ações fora do horário letivo

Plano B para quando chover.

Processo de sensibilização das professoras

Mais vendas para incluir no Foquinha

Incentivar mais a interação com a criança na sensibilização inicial.

# TWISTER DA MOBILIDADE





“Agradeço intensamente pela participação da Corrida Amiga no Dia da Família. Renato e equipe são um ótimo astral e os participantes ficaram muito seguros, calmos e satisfeitos. A competência para executar a proposta de vcs é maravilhosa!” (Cristiane)

“As voluntárias da atividade foram fundamentais para atividade. Todas se saíram super bem, aos poucos foram tomando conta da atividade e sendo autônomas de cada etapa, seja na organização, seja nas falas ou cuidado com as crianças.” (Bibiana)

“Bem interessante, ainda não tinha participado com as crianças. É importante mostrar a elas que a cidade também pertence a elas e que devem andar com cuidado na rua, também é importante mostrar outra forma de perceber a cidade que esta em seu entorno. Gostei muito”. (Miquele)

“Muito educativa, não só para as crianças, mas como para todo mundo que participa.

Faz pensarmos em como expandir o conhecimento e alertar as crianças sobre os perigos que encontrarão nas ruas ao andar a pé” (Marcela)

“Gostei muito, a maioria das crianças foi em todas as estações e escutavam a orientação dos voluntários” (Priscila)

"Foi incrível! As crianças absorveram os temas trabalhados de uma forma muito didática e participaram ativamente...

Acredito que realmente entenderam a importância da mobilidade urbana a pé e da cidadania, pois suas próprias ações durante o circuito, seja ajudando as outras crianças vedadas ou colaborando com a organização do circuito, transmitiram esse entendimento". (Graziela)



# VOLUNTÁRIOS

Amanda Fernandes da Silva  
Ana Caroline Fonseca da Silva  
Aryana Agustavo da Silva  
Augusto Oliveira  
Bárbara Vieira Silva  
Bianca Ferreira  
Bibiana Tini  
Bruno Oliveira  
Caio Alves Sena  
Carolina Fernanda Brejao  
Carolina Guimarães  
Caroline Cristina da Silva  
Caroline das Mercês Silva  
Cátia de Maciel  
Cláudia Soares  
Daiane Marques  
Daiane Marques de Andrade  
Daniele camargo navarro  
Danielle Andrade Silva  
Ellen Ferreira Galvão  
Fábio Miyata  
Fábio Silva Barros  
Federico Nakagawa



Flavia Milan Tonello  
Gabriela Manari Carvalho  
Gabriel Alves Tunes  
Gabriel Sivieri Baracho  
Gabriela Guerra  
Gabriela Haruko Facundo  
Giovano Candiani  
Graziela Zanchetta Mingati  
Heloísa de Souza Oliveira  
Iiso Neres  
Isabela Mello  
Jacia Kanarski Braz da Silva  
Janayne Suzana de Oliveira  
João Sousa  
Kelly Queiroz Carvalho  
Laura de Oliveira Ferreira  
Laura Guedelha  
Liliane Leonel Pontani  
Lucas Ota  
Marcela Pacheco  
Márcio M. de Moraes Jr  
Maria Eduarda dos Santos  
Maria Lima



Maria Valdicy da Silva Costa  
Marina Campos de Carvalho  
Marina Izeppa  
Marina Pereira  
Matheus Augusto Amorim  
Milene  
Miquele Pereira de Castro  
Mity Hori  
Myllena Rodrigues  
Nayara de Lima Alves  
Noel Rosa de Castro  
Orlando Miranda Pereira  
Pablo Camargo Dias  
Paulo Jacob Zatar Makhlouf  
Priscila Bermudes  
Raphael Abe  
Renata D. R. Facundo  
Renato Mello  
Silvia Stuchi  
Tatiana Harada  
Thiago Luiz Salvadeo Santos  
Victoria Barbosa dos Santos  
Vinicius Rodrigues dos Santos

**QUEM FEZ ACONTECER**

# AGRADECEMOS A DEDICAÇÃO EM 2018



[corridaamiga.org](http://corridaamiga.org)



[contato@corridaamiga.org](mailto:contato@corridaamiga.org)



[/corridaamiga](https://www.facebook.com/corridaamiga)



[@corridaamiga](https://www.instagram.com/corridaamiga)



[Corrida Amiga](https://www.youtube.com/CorridaAmiga)



**corrida**amiga  
transporte a pé