"É através da Multimodalidade, do uso dos diferentes meios de ir e vir, que nos colocamos em múltiplas perspectivas: do pedestre ao ciclista, do ciclista ao motorista, do motorista ao passageiro, podendo redescobrir as cidades, seus novos caminhos e conexões"

SEMAN6a MULTIMODAL

Semana Multimodal

o que foi?

O Instituto Corrida Amiga, com o apoio de inúmeros parceiros, promoveu a Semana Multimodal entre os **dias 19 a 23 de setembro** convidando as pessoas a experimentarem um meio de transporte diferente a cada dia, **com prioridade aos modos ativos e transporte público coletivo.**

Com isso, além de vivenciarem distintos modos de locomoção, que a partir dos diferentes meios de ir e vir - as pessoas se coloquem em múltiplas perspectivas: do pedestre ao ciclista, do ciclista ao motorista, do motorista ao passageiro, podendo experimentar formas diversas de se deslocar. Sendo uma oportunidade de redescobrir a cidade por meio do caminhar, da bicicleta, da janela do ônibus, do compartilhamento de caminhos e de novas conexões.

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Formas de participação

A sociedade de modo geral foi convidada a participar da semana multimodal por meio das organizações parceiras, newsletter da Rede Corrida Amiga, divulgação em mídias sociais, etc.

(vídeo de convocação #SemanaMultimodal)

As formas de engajamento foram as seguintes:

-Mudando o perfil no FACEBOOK / TWITTER
-Comparecendo ao EVENTO DE ABERTURA da Semana Multimodal, realizado com o apoio do App Coletivo na tarde do dia 14 de setembro no MobiLab (Centro –SP)
-Utilizando diferentes meios de deslocamento durante os 5 dias da Semana Multimodal (de 19 a 23 de setembro)
-MONITORANDO todos os dias da Semana Multimodal: distância, tempo e custo e COMPARTILHE sua experiência nas mídias sociais com a hashtag #SemanaMultimodal / REGISTRE dia 23/09 suas percepções e sensações no FORMULÁRIO
- ENVIANDO a carta-convite aos ges tores públicos e tomadores de decisão da sua cidade para participar
-Sendo um PARCEIRO da Semana Multimodal
-Participando dos encontros online

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Carta-convite ao poder público

A Corrida Amiga acredita que não há como transformar a cidade para as pessoas sem estar com os pés nas ruas. Assim, em todas as campanhas que realiza, convida os gestores públicos e tomadores de decisão a participarem de nossas ações. Pelo evento do Facebook, observou-se considerável adesão destes atores, interagindo com a hashtag #SemanaMultimodal, encaminhando fotos/ vídeos dos seus deslocamentos com detalhes sobre tempo, custo, distância e percepções. Na semana multimodal, foram enviadas as cartas-convite aos mailings de São Paulo, Recife, Curitiba e Belo Horizonte:

São Paulo, Setembro de 2016

Prezados/as,

O Instituto Corrida Amiga promove a Semana Multimodal convidando as pessoas a experimentarem um meio de transporte diferente a cada dia, ***com prioridade aos modos ativos e transporte público coletivo.*** *A ideia é que entre os dias* ***19 a 23 de setembro*** *- a partir dos diferentes meios de ir e vir - as pessoas se coloquem em múltiplas perspectivas: do pedestre ao ciclista, do ciclista ao motorista, do motorista ao passageiro, podendo experimentar formas diversas de se deslocar. Será uma oportunidade de redescobrir a cidade por meio do caminhar, da bicicleta, da janela do ônibus, do compartilhamento de caminhos e de novas conexões.*

Por este motivo, vimos convidá-lo/a, como representante do poder público, a participar desta semana especial conosco. Pedimos a gentileza de confirmar sua participação pelo email: contato@corridaamiga.org para que possamos lhe colocar em contato com um de nossos voluntários – os Corredores Amigos - que lhe auxiliará com informações detalhadas sobre a Campanha.

Desde já contamos com a sua presença e contribuição. Venha com a gente, participe da #SemanaMultimodal!!!

Agradecemos a atenção e nos colocamos à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Atenciosamente,

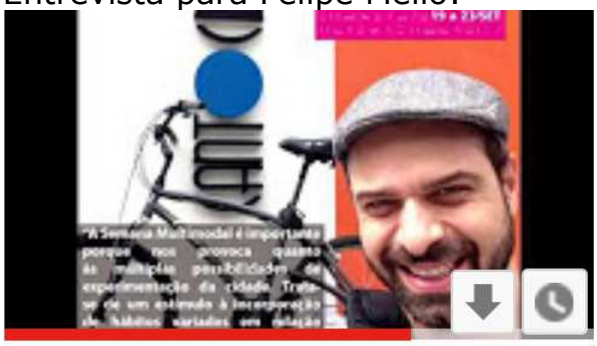
Instituto Corrida Amiga

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

O Evento de Abertura

O evento de abertura foi realizado pela Corrida Amiga e Aplicativo Coletivo dia 14 de setembro de 2016 no MobiLab (Centro –SP) com o objetivo de congregar falas sobre as várias perspectivas da mobilidade urbana e também sobre ferramentas visando facilitar a adesão à Campanha.

Entrevista para Felipe Mello:



INTERESSADOS E INTERESSANTES - Rádio Boa
(link do áudio)

As organizações convidadas foram:

- Corrida Amiga: o que é a semana multimodal, objetivos, métodos e resultados esperados;
- App Coletivo: aplicativo que visa facilitar o uso de transporte público coletivo;
- MubMaps: aplicativo que sugere melhores rotas de bicicleta, facilitando o uso deste meio de transporte nos grandes centros urbanos;
- Bike Anjo: rede de voluntários que busca transformar a cidade a partir do uso da bicicleta. Trata de cidadania e mobilidade ativa.
- Mobilize: portal de mobilidade urbana sustentável, que levou a perspectiva da mobilidade urbana sustentável;
- Pé de Igualdade/ ANTP: apresentou além da perspectiva da Rede de mobilidade e conectividade, a experiência de quem trabalhou em empresa de engenharia de tráfego e os impactos na forma e escolhas que são feitas para a mobilidade urbana, contribuindo para o cenário atual.

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Os Encontros Online

A fim de aproximar a Corrida Amiga aos parceiros e alinhar as ações e expectativas em relação a campanha Semana Multimodal, realizamos um encontro virtual no dia 12 de setembro. As organizações apoiadoras que participaram foram estas: ANTP, Aplicativo Coletivo, Bike Anjo, Brasília para Pessoas, UCB.

(videoconferência 12-09-2016)

Encerrada a semana, no dia 29 de setembro, foi realizado outro encontro a fim de realizar-se um balanço da semana, bem como compartilhar vivências e aprendizados. Além de participantes da Semana Multimodal, estavam presentes ANTP, Aplicativo Coletivo e MubMaps. Além disso, apresentaram-se os dados da pesquisa, bem como o alcance da campanha através das redes sociais e imprensa.

(videoconferência 29-09-2016)

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Pessoas!!!

É importante lembrar e ressaltar que nos deslocamentos diários (a pé, de bicicleta, transporte coletivo, carro etc) são pessoas que vêm e vão. E, são estas mesmas pessoas, que podem fazer a diferença.
Corrida amiga é uma rede que se faz de gente! De gente disposta a transformar e a exercer seu papel de cidadania. Os resultados incríveis obtidos durante a campanha só foi possível por meio da participação da população.

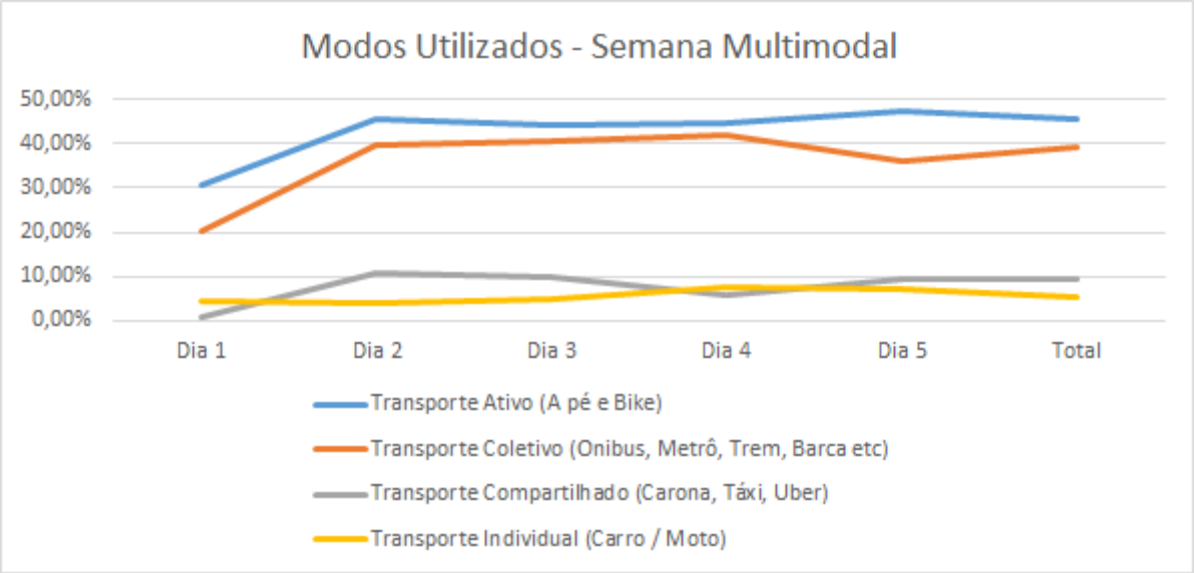
A vocês, nossos gigantes agradecimentos.

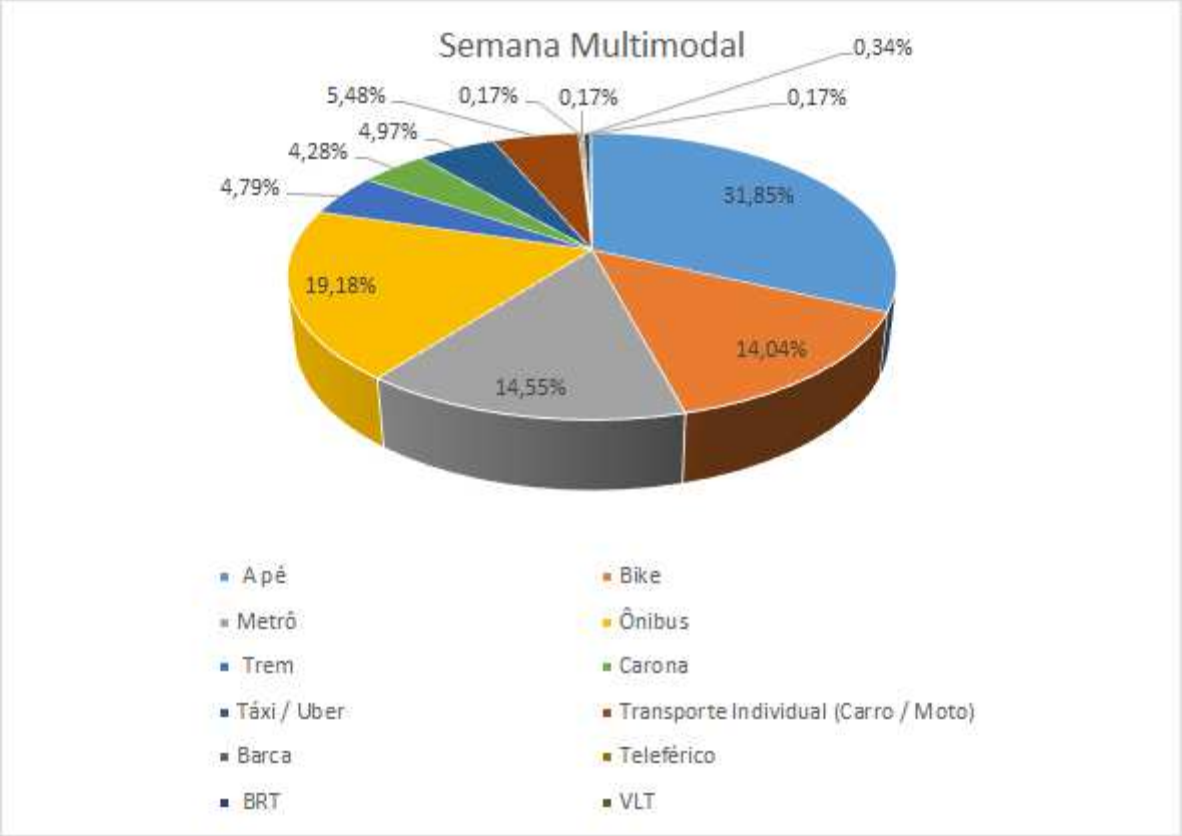
Gente Multimodal -
(link vídeo)

"Gente Multimodal", conte aí como foi a sua semana...

No último dia da Campanha (23/09) questionário foi divulgado aos participantes, contando suas experiências e percepções ao participar da Semana Multimodal.
O questionário contemplava especialmente os modos de transporte utilizado, a distância percorrida e o custo de deslocamento.
Mais de 65 pessoas das 5 regiões do país responderam ao questionário ao longo da Semana Multimodal, contabilizando 4.192,50 km em 584 viagens a um custo total de R$ 1.991,53.
Destas 584 viagens, 45,89% foram realizadas utilizando modos ativos de deslocamento (a pé e Bicicleta) e 39,38% foram realizadas por meio de modos coletivos (ônibus, trem, metrô, barca entre outros). São números bastante expressivos, e que estão de acordo com o protagonismo dos modos ativos e coletivos (ANTP, 2015) nos deslocamentos diários de cidadãs e cidadãos.

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation





Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Impressões
dos participantes

Sobre as impressões dos participantes, grande parte dos relatos expõe as descobertas e as surpresas que os participantes obtiveram ao inserir o transporte ativo em seu cotidiano.

Além de observarem a cidade por outros ângulos estabelecendo conexões, perceberam que este é um tipo de transporte eficiente.

A nuvem de palavras traz visibilidade a respeito das impressões e vivências daqueles que experimentaram a cidade pelos pés. Muitos constataram a eficiência da intermodalidade e dos transportes ativos que trazem benefícios para além do deslocamento. Colocar-se nas diversas perspectivas estimula o olhar sensível e diferenciado para a cidade. São evidenciadas palavras como: cidade, pessoas, pé, ônibus, bicicleta, sentir, viver.

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

"Caminhar e correr é viver a cidade ativamente e experimentá-la de perto. É mais do que isso: É uma troca. Eu ofereço tranquilidade no deslocamento e ela me devolve belezas e eficiência pelo tempo de deslocamento para o preciso cumprimento dos meus compromissos. Caminhar é vida!"
(Hugo Peroni)

"Adorei o desafio de usar modos de transportes diferentes! Eu sou bem ativa, mas eu nunca tinha ido a pé ou bike ao trabalho. Eu já tinha voltado a pé, mas achei totalmente possível fazer de manhã também. Pra mim, o ideal é ir de ônibus de manhã e correr na volta pra casa porque eu prefiro fazer a minha rotina de manhã na minha casa. Porém, dá pra chegar de manhã de modo ativo de vez em quando, gosto muito de chegar no trabalho com minha exercício do dia já feito! Incentivei meus colegas do trabalho a participar e fiquei surpresa com a resposta positiva. Muitos tentaram e fizeram compromisso de fazer mais vezes!"
(Monica McDonough)

"Poder observar a natureza pelas ruas da minha cidade, ficar atenta à expressão facial das pessoas e tentar encontrar um sentimento que pudesse defini-las."
(Maria Luiza de Araújo)

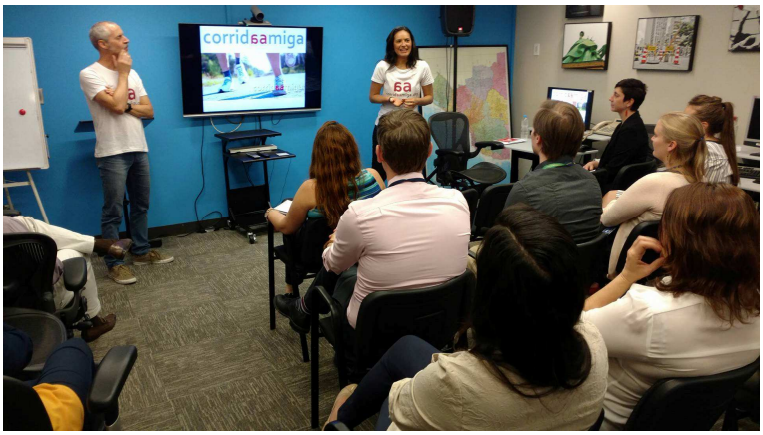
"Foi divertido, fácil e não me senti pressionada a usar um modal específico. Mostrou que a combinação de possibilidades é a melhor opção e que cada dia podemos escolher diferente. Me fez refletir sobre os modais que utilizo e a pesquisa me fez refletir sobre os custos."
(Heloísa Garcia da Mota)

"Ficou clara a relação entre tempo e distância ao comparar os diferentes modais. Levei quase o mesmo tempo a pé do que ônibus e uber, revelando que o modal a pé é o mais eficiente. Além disso, posso incorporar uma atividade física no dia-a-dia. Me senti muito bem disposta nos dias que andei ou pedalei até o trabalho."
(Rafaella Basile)

"Me incentivou a descobrir novos caminhos pela cidade, novos meios de me deslocar, andar trechos da cidade de bicicleta também fez com que eu perdesse um pouco do medo de compartilhar o mesmo espaço com os carros. Foi uma experiência muito positiva que reforçou o porque adotei um estilo de vida mais ativo e saudável, que faz com que eu tenha mais qualidade de vida."
(Mariana Wandarti Clemente)

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

A palestra
no Consulado Norteamericano



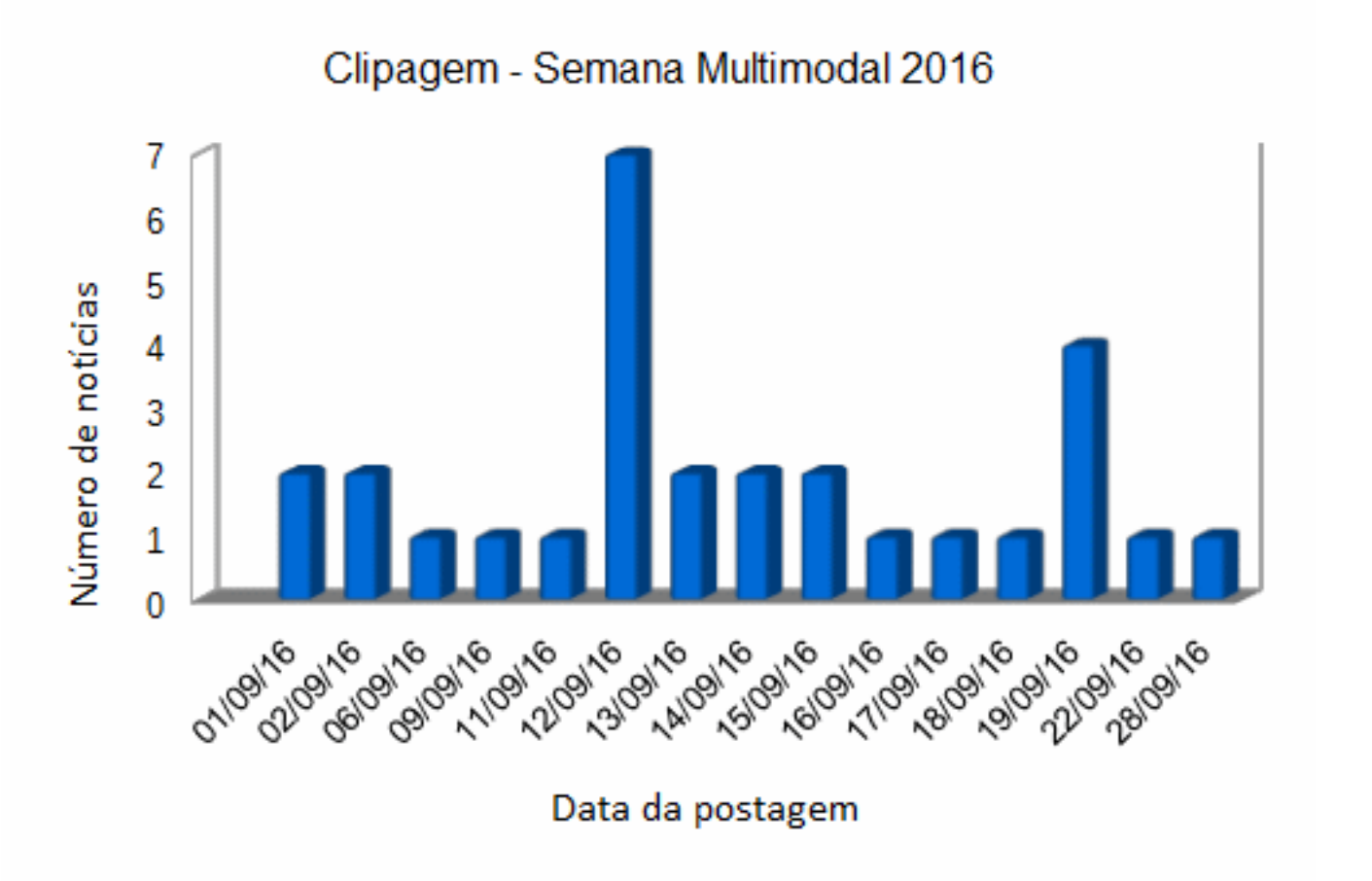
A partir do convite da voluntária da Corrida Amiga Mônica McDonough, dia 14 de setembro foi realizada uma palestra aos colaboradores do Consulado Norteamericano, apresentando as iniciativas da organização com enfoque na semana multimodal.
De modo geral, abriram-se novos caminhos e perspectivas em relação ao modo de deslocamento casa-trabalho/ trabalho-casa e ainda elucidou-se a importância do tema também para o bem-estar no ambiente de trabalho.

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Clipagem

Após o encerramento da campanha, nos dias 24/09 e 01/10, selecionamos todas as notícias sobre a Semana Multimodal 2016 veiculadas em mídia digital (blogs; webjornais) utilizando as palavras-chaves: #SemanaMultimodal e Semana Multimodal. Esta clipagem resultou em 29 notícias veiculadas por 27 sites, entre os dias 01 e 28/09.

(Semana Multimodal na TV Brasil)



Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation

Quem fez junto a Semana Multimodal

ANTP
aPezito
app Coletivo
Beeline-app
Bike Anjo
Brasília para Pessoas
Carona a pé
Ciclo Iguaçu
Cidade a pé
Cidade Ativa
Climate Reality
Da janela do meu ônibus
Desbravadores de Sampa
Janes walk BSB
Janes walk Recife
Milalá
Mobilize
MUBMAPS
Pé de igualdade
Pedala Manaus
Rock and Run
Se ela corre, eu corro
SuperAndo
Vem Pará Rua
UCB

Rua Professor Rubião Meira, 59, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05409-020
www.corridaamiga.org / contato@corridaamiga.com.br
Apoio: Kirby Trust Foundation