

Ir a Pé ao trabalho é uma ótima forma de começar seu dia. Os benefícios são enormes e você ainda otimiza tempo, transformando o tempo perdido nos congestionamentos em atividade física.



No dia 01 de julho de 2016, o Instituto Corrida Amiga promoveu o “Dia de ir #aPéAoTrabalho”, estimulando e inspirando pessoas a se deslocarem a pé ao trabalho (caminhando, correndo ou inclusive combinando parte do trajeto com transporte público/ carona).

Além da população brasileira, a campanha da Corrida Amiga também teve adeptos em Londres, Atlanta, Dinamarca e Austrália com a hashtag #toWorkByFoot e México, Argentina e Colômbia #aPieAlTrabajo <[link vídeo](#)>

E, por acreditarmos que planejar cidade para as pessoas requer colocar os pés nas ruas, [Corrida amiga convidou](#) tomadores de decisão/ gestores públicos a participarem do dia de ir #aPéAoTrabalho e acompanhou trajetos em São Paulo, Recife e Belo Horizonte. <[link vídeo Police Neto](#)> <[link vídeo Isabella de Roldao](#)> <[link vídeo Jilmar Tatto](#)>

#aPéAoTrabalho: um dia especial para celebrar a mobilidade a pé, contemplar o espaço público e resgatar todos os benefícios deste modo de deslocamento. É o transporte a pé transformando vidas e transformando as cidades ([matéria SPTV](#)).



Informações:

Facebook: <https://www.facebook.com/Corridaamiga>

Site: <http://www.corridaamiga.com.br>

Contato: contato@corridaamiga.com.br

Telefone: (11) 9 4155-5993

Apoio Institucional:

[ANTP](#)

[Cidadeapé - Associação pela Mobilidade a Pé em São Paulo](#)

[Mobilize](#)